

Handebol de Areia - Regras do Jogo

Versão Resumida

O QUE VOCÊ PRECISA ?

- ⇒ Uma quadra de jogo
- ⇒ Uma bola de borracha não escorregadia

QUEM JOGA ?

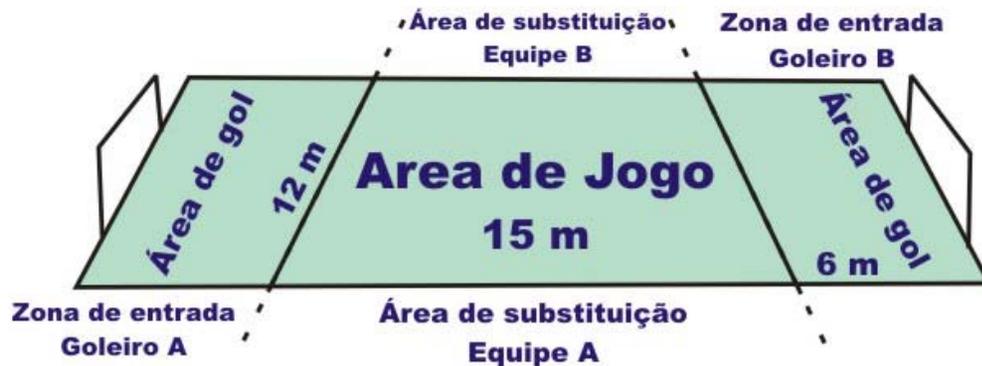
- ⇒ Equipes masculinas, femininas ou mistas
- ⇒ 3 jogadores + 1 goleiro
- ⇒ Acima de 4 substitutos

COMO VOCÊ JOGA A BOLA ?

- ⇒ Usando suas mãos
- ⇒ Parada ou rolando (até 3 segundos)
- ⇒ Mergulho é permitido
- ⇒ No solo da área de gol

COMO VOCÊ JOGA ?

- ⇒ 2 x 10 min.
- ⇒ 5 min. de intervalo
- ⇒ Cada período tem um vencedor
... e se houver empate ?
- ⇒ O jogo segue até o "gol de ouro"
- ⇒ A primeira equipe a pontuar vence!



... E OS TIROS ?

- ⇒ Quando a bola cruza a linha lateral OU
- ⇒ 1 m da interceção da linha da área de gol e linha lateral (Se a bola cruzar a linha de gol)

Tiro livre é dado:

- ⇒ Não antes de 1 m da linha da área de gol do adversário

Tiro de 6 m é dado:

- ⇒ Quando uma clara chance de gol é interrompida (= 2 pontos)

... E AS PUNIÇÕES

- ⇒ O jogador infrator sai da quadra
- ⇒ O jogador retorna quando a posse de bola mudar de equipe
- ⇒ Segunda suspensão = desqualificação

COMO VOCÊ PONTUA ?

- ⇒ Gol regular = 1 ponto
- ⇒ Gol espetacular = 2 pontos
 - Gol de aérea
 - Gol de goleiro
 - Tiro de 6 m

QUEM JOGA EM UM TIRO CONTRA O GOLEIRO ?

- ⇒ Ambos goleiros e 1 jogador
- ⇒ Cada equipe tem 5 chances (5 Jogadores diferentes)
- ⇒ As equipes se alternam

COMO SE FAZ ESSE TRABALHO ?

- ⇒ Ambos goleiros ficam na sua linha de gol
- ⇒ O jogador tem um pé na linha da área de gol
- ⇒ O jogador passa para seu goleiro
- ⇒ O goleiro pode se mover da sua posição
- ⇒ (goleiro com bola deve permanecer na sua posição !)

O QUE HÁ DE OPÇÕES ?

(tudo em até 3 segundos !!)

- ⇒ Goleiro executa um arremesso ao gol ou
- ⇒ Goleiro passa para o jogador correndo em direção Gol do adversário
- ⇒ Jogador executa arremesso ao gol

QUEM VENCE ?

- ⇒ A equipe com mais pontos marcados
Que você ganha com pontos marcados
- ⇒ Vence um período
= 1 ponto marcado
- ⇒ Vence dois período
= 2 pontos = **VITÓRIA**
- ⇒ Um empate ?? = **UM TIRO CONTRA O GOLEIRO**

TIRO CONTRA O GOLEIRO

O QUE VOCÊ DEVE LEMBRAR ?

- ⇒ A bola não deve tocar o solo
- ⇒ Os atacantes não podem quebrar uma regra (= tiro contra o goleiro acaba !)
- ⇒ As equipes se alternam

QUEM VENCE ?

- ⇒ A equipe com mais pontos
- ⇒ Um empate = morte súbita (repete o tiro contra goleiro até que haja um vencedor)
- ⇒ **VENCEDOR** = 1ª equipe com 1 gol de diferença após ambas equipes Terem numero igual de cobranças
- ⇒ Resultado após tiro contra o goleiro = 2:1

